

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной общественной
профсоюзной организации работников
Кольской АЭС

_____ Д.О. Позолотин

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по управлению
персоналом Кольской АЭС

Начальник ОСП

_____ М.Н. Ченгаев

_____ И.О. Кутузов

«_____» _____ 2024.

«_____» _____ 2024 г.

**Положение
о проведении зимнего экстремального командного забега
на призы Первичной Общественной Профсоюзной Организации
работников Кольской АЭС
«Салма — Энергия Атома 2024»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет общий порядок проведения летнего экстремального командного забега *на призы Первичной Общественной Профсоюзной Организации работников КАЭС «Салма — Энергия Атома 2024»* (далее Мероприятие, Соревнование).

1.2. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется клубом «Марафонец» при профкоме Кольской АЭС. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Оргкомитетом.

Главный судья соревнований – Тютерев Илья

Главный секретарь – Абросимова Анастасия.

Главный судья по трассе - Кочерин Валерий

2. Цели и задачи.

2.1. Цель: пропаганда здорового образа жизни.

2.2. Задачи Соревнования:

- популяризация и развитие силовых видов спорта в Мурманской области;
- увеличение туристической привлекательности г. Полярные Зори, ГК «Салма», развитие событийного туризма;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших команд и спортсменов области;
- физическая подготовка молодежи, повышение привлекательности здорового образа жизни, формирование готовности к действиям в специфических и экстремальных условиях;
- привлечение внимания общественности к проблемам пропаганды здорового образа жизни в молодежной среде.

3. Требование к участникам соревнований и условия их допуска.

3.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие в возрасте 18 + (возраст определяется на дату проведения соревнований), не имеющие медицинских противопоказаний.

Соревнования проводятся в командном зачете в двух группах:

1. команда 5 человек, в составе не менее 1 девушки.

2. команда 5 человек, в составе не более 1 мужчины.

Количество команд ограничено – 32 команды!

Дополнительная регистрация команд возможна при отказе одной из зарегистрированных команд и при наличии свободного слота. Замена участников команды возможна только до регистрации на мандатной комиссии в день проведения Соревнований.

3.2. Каждый участник команды должен иметь минимальную физическую подготовку, оформить страховку от несчастного случая при участии в спортивном мероприятии (не ОМС). Страховки можно оформить в офисах действующих страховых компаний, либо через интернет (известный организаторам сайт оформления онлайн-страховок www.goprotect.ru/kanda51).

3.3. Во время регистрации, необходимо предоставить от каждого участника расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье (Приложение №1 к Положению).

3.4. Оригинал заявки, в соответствии с Приложением №2 к настоящему Положению заполняется собственноручно и передается судейской коллегии во время предстартовой регистрации.

4. Сроки и место проведения.

4.1. Мероприятие проводится **28 апреля 2024** года.

4.2. Место проведения: г. Полярные Зори, территория горнолыжного комплекса «Салма».

5. Программа, виды состязаний.

5.1. 09.30 –10.20 – регистрация участников соревнований; **Регистрация проводится на территории г/к «Салма» в здании проката (помещение КАССЫ, 1 этаж, справа от центрального входа).**

10.30 – 11.45 – просмотр трассы с описанием препятствий (трасса проложена на склоне);

11.50 – 11.55 – предстартовый брифинг;

12.00 – Старт Соревнований. Старт команд отдельный. Временной интервал между стартом каждой команды определяется судейской бригадой в день старта, в зависимости от погодных условий и количества команд.

Порядок старта:

1. Команды группы 1

2. Команды группы 2

5.2. Проезд до места проведения соревнований и обратно, питание иногородних участников за счет направляющей стороны.

5.3. Дата и время проведения могут быть изменены в случае форс–мажорных обстоятельств.

5.4. Оперативная связь Организационного комитета Соревнования с участниками осуществляется через капитанов команд.

5.5. Соревнование проходит в течение одного дня. Подведение итогов, награждение призеров и победителей соревнований происходит в день проведения Соревнования, не позднее 30 минут после финиша последней команды.

5.6. Соревнование представляет собой экстремальный забег с преодолением искусственных и естественных препятствий. Ориентировочный список препятствий (Приложение №3 к Положению). Количество препятствий может быть увеличено или уменьшено по решению Организационного комитета.

5.7. Маршрут прохождения полосы и время старта сообщается командам и участникам в день проведения Соревнования во время просмотра трассы и предстартового брифинга.

6. Правила участия и техники безопасности, нормы ответственности, порядок подачи протестов.

6.1. Преодоление препятствий не требует специальной подготовки и обучения.

6.2. Преодоление **ВСЕХ** препятствий, является **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ** условием дальнейшего прохождения по трассе. **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ** отказ от преодоления препятствий. За срыв, падение и неполное прохождение препятствий – предусмотрено штрафное время. Порядок начисления штрафов сообщается участникам в день проведения Соревнования во время просмотра трассы и предстартового брифинга.

6.3. Одежда и обувь участников должны соответствовать спортивной направленности Соревнования, отвечать сезону года и погодным условиям. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать шипованную обувь.

6.4. В течение всего мероприятия участникам и организаторам запрещается курить на площадке проведения мероприятия (в том числе электронные сигареты), употреблять спиртные напитки (включая пиво), наркотические вещества, а также находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения в течение всего Соревнования.

6.5. Участниками Соревнования не могут быть лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, находящиеся под действием медицинских препаратов, ослабляющих реакцию. Имеющие в настоящее время обострения хронических и прочих заболеваний, а также иных психофизических состояний, препятствующих, согласно рекомендации врача, участию в Соревнованиях (в том числе состояний беременности, повышенной утомляемости и т.п.).

6.6. Организационный комитет **вправе дисквалифицировать** команду за некорректное поведение по отношению к другим участникам, организаторам, судьям, за использование ненормативной лексики, а также порчу имущества, любые действия, представляющие

угрозу для жизнедеятельности людей.

6.7. Все участники обязаны выполнять требования главного судьи, главного судьи по трассе и требования настоящего Положения.

6.8. Члены команд не имеют право вмешиваться в действия судей.

6.9. Во время прохождения полосы препятствий участники несут ответственность за свои действия сами.

6.10. Капитан команды несет ответственность за соблюдение техники безопасности участниками команды.

6.11. Перед началом Мероприятия обязательно проводится общий инструктаж.

6.12. Протесты по решениям судей подаются капитаном команды главному судье.

Протест подаётся на факты действия или бездействия, которые нарушают Положение в части организации или проведения Соревнования. В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением Положения, (приветствуется прикрепление фото и видео материалов).

7. Порядок определения и награждения победителей.

7.1. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения командой дистанции с учетом штрафного времени, полученного при прохождении препятствий в соответствии с п. 6.2 Положения. Время прохождения дистанции определяется по времени финиша последнего участника команды и обязательной подачи им звукового сигнала в финишный «колокол».

7.2. Победителями и призерами Соревнований считаются команды, показавшие 3 лучших результата в каждой из 2 групп.

8. Заявки и документы

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, оформленные по соответствующей форме (Приложение №2 к Положению) направляются до 21.00 27 апреля 2024г. на e-mail: tiv.1980@yandex.ru или в Теме для Обсуждений в нашей группе в ВКонтакте <https://vk.com/extremezabeg>. Оригиналы заявок и расписок о личной ответственности за свою жизнь и здоровье предоставляются в мандатную комиссию на регистрации команд **28 апреля 2024г.** с 10.00 до 10.50.

Контактные телефоны: 8 921 048 58 51 – Кочерин Валерий
8 921 284 32 75 – Тютюрев Илья

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ.

Расписка о личной ответственности за свою жизнь и здоровье

Я, _____,
(Ф.И.О. полностью)

дата рождения: _____ паспорт серия _____ № _____,
выдан _____
(кем, когда)

« ____ » _____ г., добровольно соглашаюсь на участие в летнем экстремальном командном забеге на призы Первичной Общественной Профсоюзной Организации работников Кольской АЭС «Салма — Энергия Атома 2024» (далее – Соревнование), которое состоится 28 апреля 2024 года, и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.
2. Если во время Соревнований со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что буду следовать всем требованиям Организаторов Соревнований и руководителя команды, связанным с вопросами безопасности.

4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не будем требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

5. В случае необходимости я даю согласие на оказание мне медицинской помощи медицинским работником, привлеченным Организаторами Соревнований.

6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен(а).

7. Я согласен (согласна) с тем, что мое выступление и интервью со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации.

8. В соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» подтверждаю своё согласие Организаторам Соревнований на обработку персональных данных, предоставляемых для участия в летнем экстремальном командном забеге на призы Первичной Общественной Профсоюзной Организации работников Кольской АЭС «Салма — Энергия Атома 2024» 28 апреля 2024 года.

_____/ _____/
(подпись) (ФИО)

Заявка
на участие в зимнем экстремальном командном забеге
на призы Первичной Общественной Профсоюзной Организации работников
Кольской АЭС «Салма — Энергия Атома 2024»

Группа № 1

(название команды, город)

Фамилия, имя, отчество капитана команды, дата рождения	
Контактный телефон капитана команды	
Ф.И.О. членов команды, даты рождения	1) 2) 3) 4) 5)
Дата заполнения	

Капитан команды ¹

_____ / _____ /

подпись

И.О. фамилия

1 Настоящей подписью капитан команды подтверждает ознакомление всех членов команды с Положением о проведении спортивного соревнования «Салма - Энергия Атома 2024» и согласие с условиями его проведения.

Заявка
на участие в зимнем экстремальном командном забеге
на призы Первичной Общественной Профсоюзной Организации работников
Кольской АЭС «Салма — Энергия Атома 2024»

Группа № 2

(название команды, город)

Фамилия, имя, отчество капитана команды, дата рождения	
Контактный телефон капитана команды	
Ф.И.О. членов команды, даты рождения	1) 2) 3) 4) 5)
Дата заполнения	

Капитан команды ²

_____ / _____ /

подпись

И.О. фамилия

² Настоящей подписью капитан команды подтверждает ознакомление всех членов команды с Положением о проведении спортивного соревнования «Салма - Энергия Атома 2024» и согласие с условиями его проведения.

Список препятствий

- 1) Щит – барьер;
- 2) «Сизифов труд»;
- 3) Рукоход «Руки – крюки»;
- 4) «Соковыжималка»;
- 5) Рукоход «Мартышкин труд»;
- 6) «Висячие сады»;
- 7) Капонир;
- 8) «Пегборд» (Стена Коркина);
- 9) Лыжи – снегоступы;
- 10) «Гравицапа»;
- 11) «Скованные цепью»;
- 12) «Ложные опята»;
- 13) Пластун;
- 14) «Шальной валик»;
- 15) Бревно – бум;
- 16) «Поперечный рукоход»;
- 17) «Слететь с катушек»;
- 18) «Коловорот»;
- 19) Козлы;
- 20) «Кот в мешке»;
- 21) Силовой экстрим;
- 22) Лианы;
- 23) Рукоход «Мельница».

Количество препятствий может быть увеличено или уменьшено по решению Организационного комитета.