



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Зам. директора  
по управлению персоналом КАЭС

 И.О. Кутузов  
«    » 2025 год

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель ПОПО  
работников Кольской АЭС

 Д.О. Позолотин  
«    » 2025 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых соревнований по лыжным гонкам,  
памяти А.Ф. Пасечника, бывшего работника ЦЦР – спортсмена, организатора

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда здорового образа жизни среди работников Кольской АЭС, жителей г. Полярные Зори, жителей Мурманской области и других регионов РФ;
- популяризация лыжных гонок среди работников Кольской АЭС, жителей г. Полярные Зори, жителей Мурманской области и других регионов РФ;
- выявление сильнейших спортсменов среди работников Кольской АЭС, жителей г. Полярные Зори, жителей Мурманской области и других регионов РФ.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ПОПО КАЭС. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья – по согласованию. Главный секретарь – по согласованию

### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 25, 26 января 2025 года на лыжных трассах и лыжном стадионе г. Полярные Зори.

**Регистрация участников до 19.00 24.01.2025. путем отправки на электронную почту [iv.1980@ya.ru](mailto:iv.1980@ya.ru) со следующими данными: Фамилия Имя. год рождения. город/клуб. гонка, на которую регистрируется участник (классика 25.01 / свободный 26.01/ обе гонки), допускается отправка смс с запрашиваемой информацией на тел. 89212843275 в указанный срок.**

Допуск участников 25 и 26 января с 10.00 до 11.00 часов. Выдача стартовых номеров - 11.40  
**Начало в 12.00 часов.**

### 4. УЧАСТНИКИ. ПРОГРАММА

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие необходимую подготовку, медицинскую справку с допуском врача (дата выдачи справки не ранее 25.07.2024), страховку жизни и здоровья участника спортивного соревнования от несчастных случаев, а также написавшие расписку о личной ответственности за свое здоровье.

На участников моложе 18 лет предоставляется заявка, с допуском врача.

#### **Программа на 25.01.2025:**

Стиль классический.

Старт отдельный, с учетом возрастного коэффициента (приложение 1 к настоящему положению) для следующих участников:

Мужчины (2006 г.р. и старше) и юноши ст. возраста (2007-2008 г.р.) - дистанция 10 км.

Женщины (2006 г.р. и старше) и девушки ст. возраста (2007-2008 г.р.) – дистанция 5 км.

**Старт по группам общий для участников:**

Девочки и мальчики (2009 г.р. и младше) - 3 км.

**Программа на 26.01.2025:**

Стиль свободный.

Старт раздельный, с учетом возрастного коэффициента (приложение 2 к настоящему положению) для следующих участников:

Мужчины (2006 г.р. и старше) и юноши ст. возраста (2007-2008 г.р.) - дистанция 10 км.

Женщины (2006 г.р. и старше) и девушки ст. возраста (2007-2008 г.р.) – дистанция 5 км.

**Старт по группам общий для участников:**

Девочки и мальчики (2009 г.р. и младше) - 3 км.

Награждение победителей и призеров в течение 30 минут после финиша последнего участника.

## 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места среди мужчин, 1-3 места среди женщин, 1-3 места среди юношей и девушек ст. возраста (2007-2008 г.р.), девочек и мальчиков (2009 г.р. и младше), награждаются денежными призами, медалями. Участники, занявшие 4-6 места среди мужчин, 4-5 места среди женщин награждаются денежными призами в номинации «За волю к победе»

Все призы соревнований обязаны представить в судейскую коллегию следующую информацию: номер, серия паспорта, кем, когда выдан, полная дата рождения, адрес по прописке, ИНН, согласие на обработку персональных данных. Без этих данных призы не выдаются.

## 6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы на проведение **открытых соревнований по лыжным гонкам, посвященных памяти А.Ф. Пасечника** несет Кольская АЭС, ПОПО работников КАЭС согласно календарного плана на 2025 год.

Начальник ОСР \_\_\_\_\_

М.Н. Ченгаев

Старший инструктор-методист ПОПО \_\_\_\_\_

Е.П. Черноусяк

**Порядок старта на 10 км мужчины и 5 км женщины, стиль классический**

**Старт по возрастным коэффициентам**

Год рождения	Возраст	Возрастной коэффициент	0:50:01	0:27:26
			время старта на 10 км	время старта на 5 км
1945	79	0,6261	0:00:00	0:00:00
1946	78	0,6354	0:00:20	0:00:11
1947	77	0,6447	0:00:41	0:00:22
1948	76	0,6540	0:01:01	0:00:33
1949	75	0,6634	0:01:22	0:00:45
1950	74	0,6729	0:01:42	0:00:56
1951	73	0,6824	0:02:03	0:01:08
1952	72	0,6920	0:02:24	0:01:19
1953	71	0,7017	0:02:45	0:01:31
1954	70	0,7113	0:03:06	0:01:42
1955	69	0,7211	0:03:27	0:01:54
1956	68	0,7308	0:03:49	0:02:05
1957	67	0,7406	0:04:10	0:02:17
1958	66	0,7504	0:04:31	0:02:29
1959	65	0,7601	0:04:53	0:02:41
1960	64	0,7699	0:05:14	0:02:52
1961	63	0,7796	0:05:35	0:03:04
1962	62	0,7893	0:05:57	0:03:16
1963	61	0,7990	0:06:18	0:03:27
1964	60	0,8086	0:06:39	0:03:39
1965	59	0,8182	0:07:00	0:03:50
1966	58	0,8276	0:07:20	0:04:01
1967	57	0,8370	0:07:41	0:04:13
1968	56	0,8462	0:08:01	0:04:24
1969	55	0,8554	0:08:21	0:04:35
1970	54	0,8643	0:08:40	0:04:45
1971	53	0,8732	0:09:00	0:04:56
1972	52	0,8818	0:09:19	0:05:06
1973	51	0,8903	0:09:37	0:05:17
1974	50	0,8986	0:09:55	0:05:26
1975	49	0,9066	0:10:13	0:05:36
1976	48	0,9145	0:10:30	0:05:45
1977	47	0,9220	0:10:46	0:05:55
1978	46	0,9293	0:11:02	0:06:03
1979	45	0,9364	0:11:18	0:06:12
1980	44	0,9431	0:11:32	0:06:20
1981	43	0,9495	0:11:46	0:06:27
1982	42	0,9556	0:12:00	0:06:35
1983	41	0,9614	0:12:12	0:06:42
1984	40	0,9668	0:12:24	0:06:48
1985	39	0,9718	0:12:35	0:06:54
1986	38	0,9765	0:12:45	0:07:00
1987	37	0,9807	0:12:55	0:07:05
1988	36	0,9846	0:13:03	0:07:09
1989	35	0,9880	0:13:10	0:07:14
1990	34	0,9911	0:13:17	0:07:17
1991	33	0,9937	0:13:23	0:07:20
1992	32	0,9958	0:13:28	0:07:23
1993	31	0,9975	0:13:31	0:07:25
1994	30	0,9988	0:13:34	0:07:27
1995	29	0,9996	0:13:36	0:07:28
1996	28	1,0000	0:13:37	0:07:28
1997	27	0,9999	0:13:36	0:07:28
1998	26	0,9994	0:13:35	0:07:27
1999	25	0,9984	0:13:33	0:07:26
2000	24	0,9970	0:13:30	0:07:24
2001	23	0,9951	0:13:26	0:07:22
2002	22	0,9928	0:13:21	0:07:19
2003	21	0,9900	0:13:15	0:07:16
2004	20	0,9868	0:13:08	0:07:12
2005	19	0,9833	0:13:00	0:07:08
2006	18	0,9792	0:12:51	0:07:03
2007	17	0,9748	0:12:42	0:06:58
2008	16	0,9701	0:12:31	0:06:52

**Порядок старта на 10 км мужчины и 5 км женщины, стиль свободный**

**Старт по возрастным коэффициентам**

Год рождения	Возраст	Возрастной коэффициент	0:48:07	0:26:13
			время старта на 10 км	время старта на 5 км
1945	79	0,6261	0:00:00	0:00:00
1946	78	0,6354	0:00:20	0:00:11
1947	77	0,6447	0:00:39	0:00:21
1948	76	0,6540	0:00:59	0:00:32
1949	75	0,6634	0:01:19	0:00:43
1950	74	0,6729	0:01:39	0:00:54
1951	73	0,6824	0:01:59	0:01:05
1952	72	0,6920	0:02:19	0:01:16
1953	71	0,7017	0:02:39	0:01:27
1954	70	0,7113	0:03:00	0:01:38
1955	69	0,7211	0:03:20	0:01:49
1956	68	0,7308	0:03:40	0:02:00
1957	67	0,7406	0:04:01	0:02:11
1958	66	0,7504	0:04:21	0:02:22
1959	65	0,7601	0:04:42	0:02:33
1960	64	0,7699	0:05:03	0:02:45
1961	63	0,7796	0:05:23	0:02:56
1962	62	0,7893	0:05:43	0:03:07
1963	61	0,7990	0:06:04	0:03:18
1964	60	0,8086	0:06:24	0:03:29
1965	59	0,8182	0:06:44	0:03:40
1966	58	0,8276	0:07:04	0:03:51
1967	57	0,8370	0:07:23	0:04:01
1968	56	0,8462	0:07:43	0:04:12
1969	55	0,8554	0:08:02	0:04:23
1970	54	0,8643	0:08:21	0:04:33
1971	53	0,8732	0:08:40	0:04:43
1972	52	0,8818	0:08:58	0:04:53
1973	51	0,8903	0:09:16	0:05:03
1974	50	0,8986	0:09:33	0:05:12
1975	49	0,9066	0:09:50	0:05:21
1976	48	0,9145	0:10:06	0:05:30
1977	47	0,9220	0:10:22	0:05:39
1978	46	0,9293	0:10:38	0:05:47
1979	45	0,9364	0:10:52	0:05:55
1980	44	0,9431	0:11:06	0:06:03
1981	43	0,9495	0:11:20	0:06:10
1982	42	0,9556	0:11:33	0:06:17
1983	41	0,9614	0:11:45	0:06:24
1984	40	0,9668	0:11:56	0:06:30
1985	39	0,9718	0:12:07	0:06:36
1986	38	0,9765	0:12:17	0:06:41
1987	37	0,9807	0:12:25	0:06:46
1988	36	0,9846	0:12:34	0:06:50
1989	35	0,9880	0:12:41	0:06:54
1990	34	0,9911	0:12:47	0:06:58
1991	33	0,9937	0:12:53	0:07:01
1992	32	0,9958	0:12:57	0:07:03
1993	31	0,9975	0:13:01	0:07:05
1994	30	0,9988	0:13:03	0:07:07
1995	29	0,9996	0:13:05	0:07:08
1996	28	1,0000	0:13:06	0:07:08
1997	27	0,9999	0:13:06	0:07:08
1998	26	0,9994	0:13:05	0:07:07
1999	25	0,9984	0:13:03	0:07:06
2000	24	0,9970	0:13:00	0:07:05
2001	23	0,9951	0:12:56	0:07:03
2002	22	0,9928	0:12:51	0:07:00
2003	21	0,9900	0:12:45	0:06:57
2004	20	0,9868	0:12:38	0:06:53
2005	19	0,9833	0:12:31	0:06:49
2006	18	0,9792	0:12:22	0:06:44
2007	17	0,9748	0:12:13	0:06:39
2008	16	0,9701	0:12:03	0:06:34