

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по
управлению персоналом

 И.О. Кутузов
«___» _____ 2025

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПОПО Кольской АЭС

 Д.О. Позолотин
«___» _____ 2025 г.

**Положение
О проведении заплыва на открытой воде
«Белое Море», посвященного 80-летию атомной
промышленности.**

1. Цели и задачи.

- 1.1 Популяризация здорового образа жизни и занятий плаванием на открытой воде.
- 1.2 Стимулирование роста спортивных достижений в заплывах на длинные дистанции.
- 1.3 Продвижение положительного имиджа г. Кандалакша и г. Полярные Зори, как городов, где развивается и процветает здоровый образ жизни и занятия спортом.
- 1.4 Увеличение туристической привлекательности г. Кандалакша и г. Полярные Зори, развитие туристического сектора за счет событийного туризма.

2. Организаторы соревнований.

- 2.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется клубом «Марафонец» при Первичной общественной профсоюзной организации работников Кольской АЭС (далее — Организатор заплыва)
- 2.2 Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.
- 2.3 Главный судья соревнований Захарченко Евгений Валерьевич, тел. +79216051439.
- 2.4 Главный секретарь – Тютюрев Илья Валентинович, тел.+79212843275.

3. Место и время проведения.

- 3.1 Заплыв проводится 16 августа 2025 года в акватории Кандалакшского залива в г. Кандалакша.
- 3.2 Место старта и финиша — ул. Речная д. 11, Кандалакшский яхт-клуб. Ресторан Причал №11
- 3.3 Время проведения с 08.30 — 14.00. Допуск участников и выдача стартовых номеров на месте старта 16.08.2025 с 08.30-09.15

4. Дистанции. Контрольное время.

Для прохождения дистанций устанавливается контрольное время

Дистанция	Контрольное время
4000 м (личный зачет)	2 часа 30 мин
4000 м (эстафета 2 чел. x 2 км)	2 часа 30 мин

Участники, не уложившиеся в контрольное время снимаются с дистанции и считаются не финишировавшими (DNF).

Схема дистанции приведена в приложении 1. Схема дистанций может быть изменена организатором в зависимости от погодных условий и уровня воды на день старта.

5. Участники соревнований.

5.1 К участию в Заплыве на дистанции 4 км в соответствии с положением допускаются участники от 18 лет, Возраст участников определяется по количеству полных лет в день заплыва.

5.2 Участники делятся на группы:

Лично:

Мужчины	Женщины	Эстафета 2 * 2 км.
18 - 44 лет	18 - 44 лет	18 лет и старше без учета пола и возраста участников
45 лет и старше	45 лет и старше	

Группы могут быть объединены при числе участников менее 3-х человек в любой из групп.

5.3 Участники несут персональную ответственность за исполнение правил безопасности, установленных Организатором заплыва (приложение 2 к настоящему положению).

5.4 **Правила по использованию участниками неопреновых гидрокостюмов приведены в приложении 2 к настоящему положению.**

5.5 Ожидаемая температура воды от +14 до +20 градусов по Цельсию.

6. Допуск участников к заплыву

6.1 К участию допускаются только участники:

- имеющие опыт преодоления дистанции не менее 1,5 км (при участии в личном зачете), не менее 1 км (при участии в эстафете) в открытой воде на официальном старте.
- способные поддерживать в открытой воде темп не медленнее **30** мин/км.

Опыт подтверждается предъявлением при подаче заявки протокола соревнований или ссылкой на протокол, размещенный на официальном сайте соответствующих соревнований.

6.2 Допуск участников к соревнованиям и выдача стартовых комплектов проходит в день старта с 08.30- 09.15 на месте старта.

Для допуска к соревнованиям и получения стартового комплекта перед стартом участникам необходимо предоставить:

1. Оригинал медицинской справки.

Справка должна отвечать следующим требованиям:

- должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача,
- дата выдачи - не ранее 16.02.2025 г., если иное не предусмотрено справкой.
- должна содержать ФИО участника,

- должна содержать заключение о том, что участник допущен к соревнованиям в дисциплине плавание или триатлон на дистанцию Заплыва или большую (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях в данной дисциплине). Справка сдается Организатору и остается у него до момента окончания заплыва.

2. Паспорт или иной документ удостоверяющий личность.

3. Заполненное и подписанное «Заявление на участие в заплыве», в котором он снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб жизни и здоровью, возникший в ходе заплыва (Приложение 3).

4. Действующий страховой полис от несчастных случаев при участии в соревнованиях по плаванию на открытой воде.

5. Подтверждение опыта согласно п.6.1. настоящего положения.

Стартовые пакеты выдаются только участнику лично. Получение за других лиц и передача пакетов другим лицам запрещены.

7. Программа Заплыва и условия проведения

Дата проведения заплыва на открытой воде: 16 августа 2025 года.

08.30-09.15 процедура допуска и выдачи стартовых комплектов.

09.30 предстартовый брифинг.

10.00 старт Заплыва на дистанцию 4 км (личный и командный зачет)

12.30 церемония награждения участников Заплыва. Возможна корректировка времени награждения в зависимости от времени окончания заплыва, о чем всем участникам будет дополнительно сообщено.

Награждению подлежат по 3 победителя в каждой группе, предусмотренной п. 5.2 настоящего положения.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в положение, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на предстартовом брифинге (присутствие на нем обязательно для всех участников) - это будет являться официальным уведомлением.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

8.1 Все участники должны самостоятельно заключить Договор о страховании от несчастных случаев (спортивная страховка), включающий участие в соревнованиях по плаванию на открытой воде и предоставить его Организатору при получении стартового комплекта. Известный организаторам сайт оформления онлайн-страховок www.goprotect.ru, прямая ссылка - www.goprotect.ru/kanda51.

8.2 Сопровождение участников на воде осуществляется катерами и лодками сопровождения.

8.3 Каждый участник во время прохождения дистанции должен иметь индивидуальный страховочный буй, выданный организатором (разрешается применение личных буйев).

8.4 Медицинское обеспечение осуществляется каретой скорой помощи с необходимым оборудованием в соответствии с нормативно - правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации.

8.5 Организаторы не несут ответственность за участников, не выполняющих правила заплыва и требования данного положения.

9. Сход с дистанции.

9.1 В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом организаторов и возвратить страховочный буй, это можно сделать в стартовом городке или на старте.

9.2 Медицинский персонал, спасатели, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с соревнований в любой момент, если они сочтут это необходимым.

9.3 Медицинский персонал имеет право провести дополнительное обследование участника в любой момент без объяснения причин.

10. Дисквалификация.

10.1 Организаторы имеют право отказать зарегистрированному участнику в участии если у них есть обоснованные опасения за состояние его здоровья.

10.2 Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если участник не соблюдает правила соревнования и пункты данного Положения, мешает другим участникам, иным образом препятствует проведению соревнования.

10.3 На дистанциях действует контрольное время. Пловец снимается с дистанции в случае, если не укладывается в отведенный лимит времени. Участнику необходимо по первому требованию организаторов подняться в ближайшую лодку сопровождения.

10.4 Пловец снимается с дистанции, если оказывается за пределами контрольных отметок. Правила прохождения контрольных отметок организаторы объясняют на предстартовом брифинге.

10.5 Применение специальных приспособлений, таких как ласты, лопатки, матрасы и т.п., за исключением обязательных элементов описанных в настоящем Положении, запрещено.

10.6 Каждый участник во время заплыва должен закрепить на поясе индивидуальный буй, предоставляемый организаторами или личный. Пловец, замеченный на дистанции, либо финиширующий без буя, снимается с дистанции, дисквалифицируется и возмещает организаторам стоимость буя.

10.7 Каждый участник во время заплыва должен надеть плавательную шапочку, выданную организаторами. Пловец, финишировавший без шапочки, может быть дисквалифицирован.

10.8 Во время участия в заплыве запрещено использование музыкальных устройств. При обнаружении у участника музыкального устройства во время заплыва, организаторы вправе снять его с дистанции.

10.9 Пловцы в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в том числе легкого, на старт не допускаются.

11. ЗАЯВКИ

Регистрация участников заплыва происходит путем отправки заявок на электронную почту tiv.1980@ya.ru или сообщением в ватсап, телеграмм на телефон 89212843275 до 15.00 — 15.08.2025

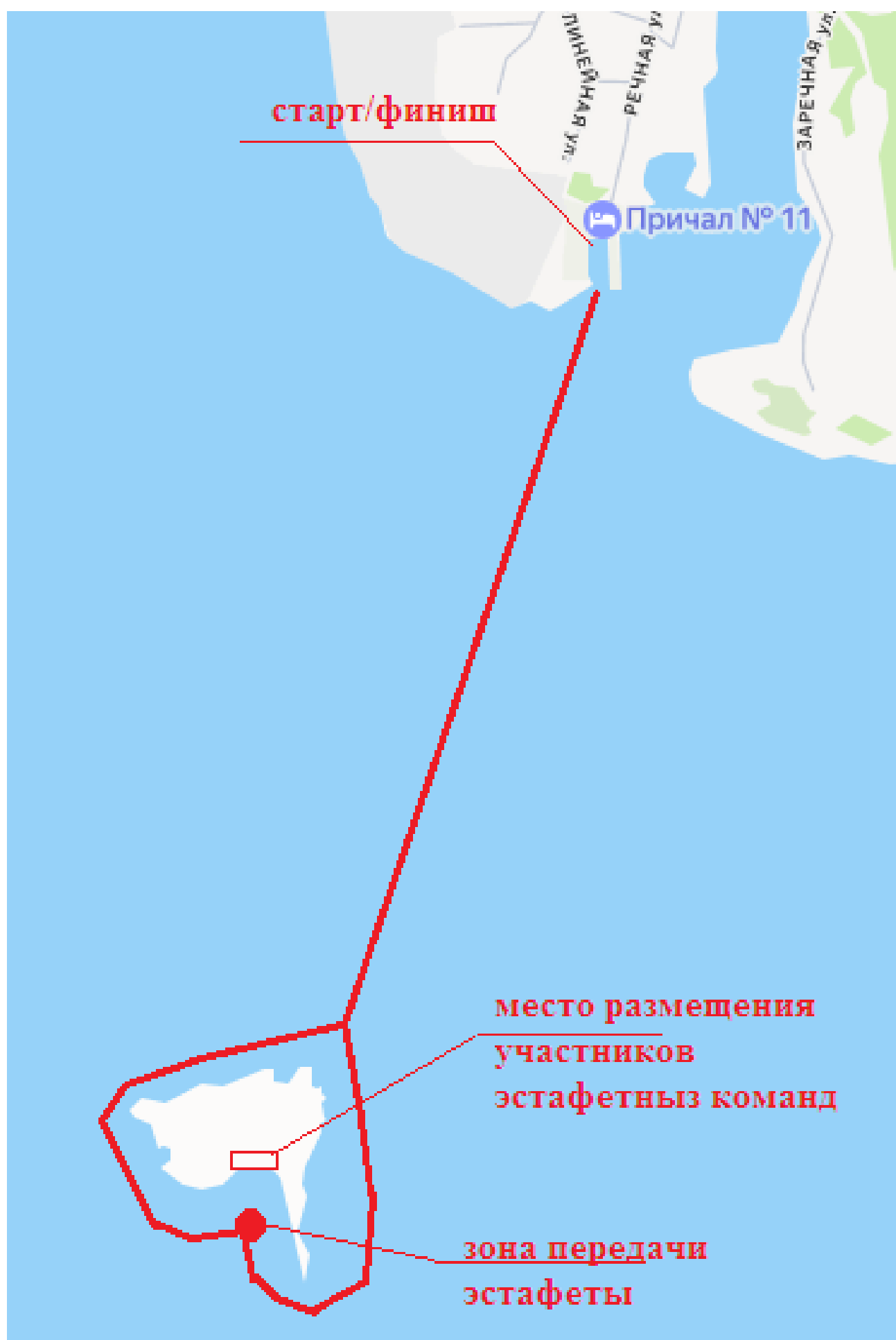
В заявке необходимо указать: Фамилию Имя, полную дату рождения, город/клуб, контактный телефон, приложить протокол или ссылку на протокол, подтверждающий наличие опыта участия в соревнованиях согласно п.6.1. настоящего положения. Возможна регистрация участников на месте и в день старта - ул. Речная д. 11, Кандалакшский яхт-клуб при наличии свободных слотов.

- 5.6 Максимальное количество участников заплыва (с учетом эстафеты): **40 человек.**

12 ПРИЛОЖЕНИЯ:

1. Предварительная Схема заплыва.
2. Правила безопасности для участников заплыва.
3. Заявление об участии в заплыве.
4. Согласие на обработку персональных данных.

Схема заплыва.



Правила безопасности для участников заплыва.

1. В день заплыва до начала процедуры допуска и регистрации на месте старта организатор вывешивает информационную табличку с указанием замеренной температуры воды (замер температуры осуществляется организатором по правилам ФИНА по плаванию на открытой воде).

Правила применения участниками неопреновых гидрокостюмов в зависимости от Т воды:

- При температуре воды 18 градусов и выше использование неопреновых гидрокостюмов рекомендуется.
- При температуре воды ниже 18 градусов – использование неопреновых гидрокостюмов обязательно, использование участниками неопреновых носков, перчаток, шлемов - по желанию пловца.
- При температуре воды ниже 16 градусов - использование гидрокостюмов полностью покрывающих тело (в том числе руки - до запястья, ноги – до лодыжек) обязательно. Использование участниками неопреновых носков, перчаток, шлемов - по желанию пловца. Возможны изменения дистанций вплоть до отмены.
- При температуре воды ниже 14 градусов - использование гидрокостюмов полностью покрывающих тело (в том числе руки - до запястья, ноги – до лодыжек) обязательно. Использование участниками неопреновых шлемов, неопреновых носков, перчаток, шлемов — рекомендовано. Возможны изменения дистанций вплоть до отмены.

2. В случае невозможности проведения соревнований по причине: возникновения форс-мажорных обстоятельств (температура воды ниже 14 °С, стихийные бедствия, низкий уровень воды в водоеме, скорость ветра более 15 м/с, волна высотой более 2 метров, загрязнение воды опасными для здоровья спортсменов веществами и т.п.), соревнования могут быть отменены.

3. Каждый участник заплыва должен участвовать в предстартовом брифинге. Невыполнение данного требования влечет дисквалификацию участника.

4. Сопровождение участников на воде осуществляется катерами и лодками сопровождения участников.

5. Каждый участник во время прохождения дистанции должен иметь индивидуальный страховочный буй и плавательную шапочку, предоставляемые организатором соревнований.

6. В случае подачи заявки на участие в заплыве в день старта организатор не гарантирует предоставление участнику страховочного буя, участник должен иметь собственный буй, отвечающий требованиям:

- размеры ДхШхВ, не менее: 300х150х100 мм;
- цвет – ярко-красный, ярко-оранжевый, ярко-желтый;
- буй должен иметь приспособление для закрепления на поясе пловца (ремень или пояс с быстроразъемной застежкой);
- буй должен надежно крепиться к поясному ремню спортсмена при помощи прочного шнура, длиной 50-100 мм с возможностью регулировки длины;
- буй должен быть надувным, выполненным из мягкого водонепроницаемого

материала типа: ПВХ, ПЭ, резина, силикон и т.д;

- при допуске участник должен предъявить буй судейской бригаде для принятия решения о соответствии настоящим требованиям и о допуске к старту участника с личным буюм.

7. Участник при желании может воспользоваться собственным страховочным буюм, отвечающим требованиям, указанным в п.6 данных правил безопасности.

8. Дно водоема в месте старта не подготовлено для хождения (могут попадаться острые камни, коряги, мусор), заход в водоем и выход из него только в специально отведенном месте, выделенном организаторами соревнований. В случае самостоятельного захода в воду и выхода из воды участников в другом месте ответственность за получение травмы полностью лежит на участнике.

9. Разминка и пробные заплывы перед стартом должны осуществляться в пределах отведенной для соревнований акватории.

10. Движение по дистанции и взаимодействие с экипажами сопровождения.

10.1. Участники могут преодолевать дистанцию любым удобным стилем плавания.

10.2. Во время заплыва все участники должны передвигаться вдоль условной линии дистанции, размеченной при помощи сигнальных буюв, при отклонении от линии дистанции более чем на 50 метров ближайший экипаж сопровождения корректирует траекторию участника и запрашивает у него информацию о самочувствии. При отклонении от линии дистанции более чем на 200 м возможно снятие участника с дистанции по решению экипажей сопровождения.

10.3. Во время движения по дистанции участники могут останавливаться на непродолжительное время. В случае длительной остановки (более минуты) ближайший экипаж сопровождения запрашивает у участника информацию о его состоянии и необходимости оказания помощи.

10.4. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия), если участнику требуется помощь участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

- а) Если судья принимает решение, что дальнейшее плавание может повредить здоровью участника, его поднимают в лодку сопровождения. Данное решение ведет к окончанию заплыва для участника.
- б) При любом подозрении о наличии трудностей, проблем со здоровьем, наличии какой-либо опасности для жизни и здоровья участников заплыва экипажи сопровождения немедленно предпринимают меры по устранению опасности вплоть до снятия и эвакуации участника с дистанции.
- с) Участники заплыва должны незамедлительно реагировать на запросы и сигналы экипажей сопровождения.
- д) Если участник не реагирует на запросы, требования и сигналы экипажей сопровождения, то по решению судьи он снимается с соревнований и эвакуируется с дистанции.

11. Окончание дистанции и закрытие трассы.

- а. Окончанием дистанции считается пересечение финишной линии заплыва.
- б. По окончании дистанции участники должны сдать индивидуальные буи,

выданные организатором соревнований.

- c. Окончание дистанции последним участником считается временем закрытия трассы . Экипажи сопровождения покидают дистанцию и любое нахождение участников в воде запрещено.
- d. После окончания дистанции заплыва повторный заход в воду запрещен.

Заявление об участии в заплыве

Я, _____
(Ф.И.О.)

«_____» _____ года рождения,

проживающий (-щая) по адресу:

паспорт (серия номер) _____, выдан «_____» _____ года
кем выдан _____

Тел. _____

Телефон ближайшего родственника для экстренных случаев _____

в полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии, позволяющем полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, состояние здоровья и уровень спортивных навыков, адекватно оценивая степень риска, прошу допустить меня к участию в заплыве на открытой воде «Белое Море» 16 августа 2025 года (далее -заплыв).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что заплыв может являться источником повышенной опасности, травм различной степени тяжести и даже смерти.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с положением заплыва, обязуюсь соблюдать правила заплыва, требования организаторов, судей и спасателей.

Я обязуюсь предоставить все необходимые документы, а также в обязательном порядке застраховать свою жизнь и здоровье от несчастных случаев, которые могут произойти во время заплыва.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с заплывом.

В случае, если при участии в заплыве, или в следствие участия в заплыве, я получу вред здоровью или травмы любой степени тяжести, ни я, ни члены моей семьи, или другие душеприказчики НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных), ни к судьям, ни к организаторам, ни к другим участникам заплыва независимо от обстоятельств, при которых эта травма (или иной вред здоровью) имели место быть.

Я ДАЮ свое согласие организаторам на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием, созданных во время проведения заплыва.

Медицинские противопоказания к участию в заплыве

- | | |
|---|--|
| • клинически выраженная недостаточность почек; кровообращения; | • острые воспалительные заболевания |
| • обострение хронической коронарной недостаточности; | • миокардиты любой этиологии; |
| • инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад); | • большинство пороков сердца; |
| • обострения; | • острые инфекционные заболевания и их |
| • аневризма сердца и аорты; | • артериальная гипертензия; |
| • угроза тромбоэмболических осложнений; | • гипертрофия сердца; |
| • угроза кровотечений; | • легочная недостаточность с уменьшением |
| ЖЕЛ; | |
| • органические заболевания нервной системы с недель; нарушением ее функций; | • беременность более 22 |
| • заболевания крови; | • ожирение 3-4 степени; |
| глазного дна; | • значительная близорукость с изменением |
| • злокачественные новообразования; | |
| • желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами; | • сахарный диабет (тяжелая форма) |

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему безопасному участию в заплыве.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в заплыве.

Дата заполнения: « _____ » 2025 г. _____
(Ф.И.О.):

Подпись: _____

Согласие на обработку персональных данных

1. Настоящим Субъект персональных данных (приложение 1), дает свое согласие Первичной общественной профсоюзной организации работников Кольской АЭС (далее – ПОПО, «Оператор»), расположенной по адресу: 184230, РФ, Мурманская область, г. Полярные Зори, промплощадка Кольской АЭС, на обработку моих персональных данных, как без использования средств автоматизации, так и с их использованием, и передачу персональных данных в средства массовой информации и сеть Интернет.
2. Перечень моих персональных данных, на обработку и передачу которых дается согласие: фамилия, имя, отчество; пол; гражданство; дата (число, месяц, год) и место рождения; адрес места проживания (почтовый индекс, страна, республика, край, область, район, город, поселок, деревня, иной населенный пункт, улица, дом, корпус, квартира); сведения о регистрации по месту жительства или пребывания (почтовый индекс, страна, республика, край, область, район, город, поселок, деревня, иной населенный пункт, улица, дом, корпус, квартира); номера телефонов (домашний, мобильный, рабочий), адрес электронной почты; данные паспорта или иного удостоверяющего личность документа; данные о стаже работы; сведения о семейном положении (состояние в браке (холост (не замужем), женат (замужем), состав семьи; сведения о близких родственниках (степень родства, фамилия, имя, отчество, дата (число, месяц, год) и место рождения, место и адрес работы (службы), адрес места жительства, сведения о регистрации по месту жительства или пребывания); фотографии/видеозаписи; сведения о членстве в РПРАЭП; сведения о постановке на налоговый учет (ИНН); сведения о регистрации в Пенсионном фонде (СНИЛС); сведения об открытых банковских счетах (реквизитах); биометрические данные; данные по посещаемым учреждениям спортивной, лечебно-оздоровительной направленности, социальной сферы; медицинское заключение о допуске к участию в спортивном мероприятии; принадлежность к физкультурно-спортивной организации; спортивные разряды, спортивные звания, личные спортивные результаты; биографические сведения и иные сведения, необходимые для реализации целей настоящего Согласия.
3. Целями обработки персональных данных Субъекта персональных данных являются: осуществления уставной деятельности в части организации и проведения мероприятия (Приложение 1); исполнение требований законодательства РФ, в т.ч. по вопросам исчисления и уплаты налогов и сборов.
4. В ходе обработки с персональными данными могут быть совершены следующие действия: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.
5. Настоящее согласие действует со дня его подписания бессрочно.
6. Согласие может быть отозвано Субъектом персональных данных или его представителем (по нотариальной доверенности), путем направления письменного заявления Оператору по адресу, указанному в начале данного «Согласия».
7. В случае отзыва Субъектом персональных данных или его представителем согласия на обработку персональных данных Оператор вправе продолжить обработку персональных данных без согласия Субъекта персональных данных при наличии оснований, указанных в пунктах 2 – 11 части 1 статьи 6, части 2 статьи 10 и части 2 статьи 11 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 г.

Для организации и проведения мероприятия:
Заплыв на открытой воде «Белое Море» 16 августа 2025 года

№ п/п	Субъект персональных данных (ФИО)	Дата рождения	Подпись
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			